中華郵政特准掛號立券

每逢星期六發行

全年五十期
連郵費一圓五角
國外四圓
零售每份三分五

中華民國十五年
五月十六日出版

生活

民國十四年創始

編行者
生活週刊社
上海環龍路環龍別業
電話 七一五三二

國民政府實業部商標局註冊內政部登記

第一卷 第三十期

同是一雙手

自安

有位朋友來問我的同學，他講『世界上誰的手是最快活？誰的手最苦？』同學說：『少奶奶的手是最快樂的，而小丫頭的是極苦的，』我此刻再把他的說明記錄如下：

一．小丫頭的手是極苦的：阿翠一早起來就掃地，劈柴，燒火，洗菜，吃完飯又要洗碗，倒水，裝煙，忙個不休．最可憐的是侍奉少奶奶，睡下還要慢慢替他搥腿，到了這時候，你想那雙手又酸又痛，那時怎不叫苦呢？

二．少奶奶的手是最快樂的：少奶奶早上十點多鐘才起身．將熱好的燕窩送上去，她接在手裏呷了幾口．便不吃了，梳頭時有梳傭的，她的手仍就是閒的．但是到了下午也要忙了，隔壁的李太太，二小姐，對門的徐家三姨太太，都是她的麻雀搭子，一開檯便劈劈拍拍，她手一直要到電燈出來了纔停．晚上還要和少爺去聽戲，這幾點鐘內她的手到不大空，裝水烟雖有小丫頭跟着，她食指和中指間夾着的那支香烟，從沒有放鬆過，還要一粒一粒的剝瓜子，直到戲做完才歇。

唉！同是一雙手，小丫頭的手這般苦命！少奶奶的手這般名貴！

本期目次

同是一雙手 自安
健全社會所須有的良好習慣 吳文浩
兩種迷信的遺毒 千之
破船裏的貧民 流靈
我鄉一種駭人的利錢 幼孝

健全社會所須有的良好習慣

吳文浩

人既是不能脫離社會而謀獨立生活，故沒有一個人不希望有健全的社會生活．欲希望有健全的社會生活，非養成個人之良好習慣不可．因為個人養成了良好

習慣，非但有關於個人生活；并且影響到他人生活，甚至和健全的社會生活有密切的關係．假使一個人，養成了惡習慣，將來到社會上服務，不免發生惡影響於社會．就失了健全的社會生活．欲養成個人的良好習慣，須根據下面幾件切實去修養，因爲這幾件爲個人在社會生活中應具的習慣．

（1）**誠信** 不說謊，不失信，是最平常而最重要的習慣．拿這種習慣，無論對付那一種事，終有良好的結果．說謊是怯懦的表徵；失信是誤人家的事．假使犯了一種，都不利於共同和個人的生活．照這樣看來，我們要不要養成這種習慣？

（2）**自制力** 自制力就是要節制嗜欲保存天理．一個人的人慾和天理，時時相戰，一刻兒都不息．假使人慾勝於天理，就是沒有自制力；天理勝於人慾，就是有自制力．自制力的習慣，不但是個人成就事業之要件，并且爲健全的社會生活所不可缺少的

（3）**衛生** 衛生這一個習慣，非但有關於個人的安適和健康．假使一個人不講究衛生，小之妨害個人生活；大之貽害了大衆．故衛生的習慣，在社會生活上是很重要．非但要注意個人衛生，還要注意公衆衛生．

（4）**禮貌** 禮貌的習慣，也是個人在社會生活中所必備的．假使做事的人，有了禮貌，他與同事必能和洽的．經商的人，有了禮貌，可以招來顧客．下面的人對待上面的人，有禮貌，可以得着上面的人歡迎．總而言之，有禮貌的人，可以得良好的酬報．

（5）**遵守公共秩序** 臨到開會的時候，一定要遵時刻到會，不要因爲個人的小事，而犧牲了衆人的寶貴光陰．若沒有遵守公共秩序的習慣，小者，妨害社會公務的圓滿進行；大者，擾亂社會的秩序．故這種習慣也是個人在社會生活中所必備的．

（6）**公平競勝** 我們在社會上一方面當有競勝的精神；同時要顧到公平的態度．公平的態度，應該注意三點：1.尊重對方人格．2.服從眞理．3.推己及人．競勝的精神所注意，也有三點：1.見義勇爲．2.求其實效．3.有進取之心．

兩種迷信的遺毒

千之

一般平民，知識鄙陋，種種迷信，不勝枚舉．今試將其中最有影響於平民生活，而最有妨礙於社會進步的兩種迷信，特別提出，以供海內熱心平民教育者的參考．

（一）養蠶的迷信： 我們中國的出品，在世界上面，所可以稱雄的，只有絲茶兩大宗．近年外國的蠶業，極力改良，特別進步．返觀中國的蠶業怎樣？除了死守幾千年來的祖傳成法，不知改良以外，還要加上一種聽天由命，求神默佑的迷信．我鄉每逢養蠶的時候，鄉民家家都要供奉一個靈官菩薩．（蠶神）蠶的一切疾病，一切生死好壞，一切蠶種的優劣，氣候的冷暖，風雨的不時，他們都不去

過問．他們以爲這是非人力所能及的，只好委諸天命，講奉靈官，以求神靈的默佑就好了．因此每逢驚事的時候，往往有因失敗而致破產的很多；甚至有失敗後，無力謀生，因而自殺的亦時有所聞．咳！這種迷信的遺毒，小之有害於民生，大之影響於社會國家的進步．

(二)疾病的迷信：　一般平民，對於身體的保護，是毫不講究的．他們以爲我們的身體，是神所賜的，生死存亡，都有定數．讀了『閻王要你三更死，不得留人到五更』的諺語，就可以曉得他們對於身體的觀念了．我鄉平民，對於疾病的醫治，唯一的方法有二：一種名叫『押符』，一種名叫『齋菩薩』．男女老幼，一有了病，也不問他原因何在，就去請那號稱能捉妖拿怪的道家者流，來給病人押符．押符之後，將病人關在房裏，或三天，或五天七天不等．在這幾天當中，不許病人出來，不許人闖，更不許生人進門．去年有一家的兒子，腿部生了一種急性的骨膜炎，他們不曉得醫治，請了一位無識之徒，糊裏糊塗的畫了一張符，把病人關在房裏七天，等到七天期滿之後，那病人腿部已經潰爛得不可收拾，白白送了一條腿．這種養癰成患的治法，眞是害人不淺．『押符』治病法，於中下的人家爲最多，至於中上人家，唯一療病法，就是齋菩薩．病人睡在房裏，巫人在外面唸經請鬼，不從病人身上着想，專從偶像面前求福，這又有什麼用呢？並且齋一次菩薩，浪費甚大，少者百餘元，多則以千數計．結果財盡人亡，全家破產，罹此禍者，歲不知其幾何家呢！

以上兩種迷信，一種足以減少平民謀生的能力；一種足以妨礙平民衛生的常識，哀我人民，有生而不能謀生而又不知衛，以致哀告無門，死於非命，這不是平民中的大問題嗎？

破船裏的貧民

流雲

矮草屋中的貧民生活，固然苦極了！然而破船裏的貧民生活，或者比了矮草屋中的貧民尤其是加倍地困苦！這種貧民我在各處都曾見到，居民江北人佔大半，而其生活却不一致，現在把他約略地說個大概：

(1)在瀏河所見到的：　我所見的破船裏的貧民生活，在瀏河要算是第一次了．惟當時以行程匆促，未能致察周到，至今引爲憾事，只看見有二三個裸身赤足的小兒，徘徊於船身的左右，滿身骯髒，連我隔夜飯也都嘔出了！從船的橫邊空隙裏，有炊煙慢慢地飛出．裏面好像席地而臥，並無整潔的佈置．當時我若踏進一步，恐怕飽嘗鮑魚市式的生活了！

(2)在上海所見到的：　上海所見到的破船裏的貧民生活，好像印象得最深．因爲客居上海，有五六年之久，每當休假無事，不時地到野外去領畧這種平民生活的風味．所以他們的生活狀況，到現在還印在腦中．現在追記如下：

(甲)在陸家浜一帶，也有不少

的破船裏的貧民．他們的船上，有幾畝種好的花，有好多牖青蒼的葱．在船身的外面，插了幾根竹兒，縛了線，晒晒衣裳．還有幾畝菜田，是他們唯一的生活．夕陽西下時，播種灌溉，墾地除草，做個不休．天亮了，入市賣菜，得錢藉以餬口．除了賣菜外，有的推小車，有的舖石子，勤勤不息，得到一粥一飯，已算是無上之幸了！

(乙)在虹口一帶，我曾見到無數的破船裏的貧民．這種貧民，都來自江北，所以他們也不覺其苦了！他們的生活，却是比別地特別的．有的搜剔皮毛骨，有的拾煤屑和破布．搜剔毛骨皮的人，大多到鄉間去收集，得利着實不小．拾煤屑和破布的人，大多到倒煤灰處和垃圾箱裏去找尋．所以滿身黑氣，臭不可聞．他們的住屋，雖是窄狹，可是大魚大肉，也不時享食，似也苦中別饒樂味的．

(3)在眞如所見到的：　在桃浦邊上，簇居不少的貧民．他們的住所，大多在破船裏．上蓋茅草，以蔽風雨．裏面有一張很大的牀舖，合族而居，並無限制．牀前擺了幾隻櫈子，搭一隻三眼小竈，好像屋地雖小，却也有小家庭式的佈置．他們的活，也有多種：

(甲)日常的生活——販零物　春夏之交，盛賣荸薺和蕃薯．寒天到了，負了木桶，沿街賣菱．所以他們的生活，大部份都憑販賣零物．惟賣零物後，所得無幾，自不足贍養妻子；因此閒時不得不別謀生計了！

(乙)特殊的生活——軋花　眞如街上，機聲軋軋，這是軋花行裏的生活，軋花是易於勞手疲足，所以鄉民非一貧如洗者，決不甘當此苦務．江北人類多耐心勞苦，因此對於軋花一事，也頗勝任．自早至午，做個不休，單衣赤足，汗流如注．因為太勞苦了，所以工資却也不小．這是破船裏貧民的唯一的生計．

我鄉一種駭人的利錢

幼亭

我鄉有一種駭人的借貸的利錢，叫做轉風錢．放債的，都是些流氓，他們的性情非常暴戾，借錢的人不敢不如數給還；至於借錢的人呢？都是些賭徒，或是有鴉片癮的，他們一時爲經濟所迫，別處都不能設法，於是祇好承認出極大的利息，向他們借錢．錢的數很微小，至多不過二三元；可是利錢却極重，往往不上幾天，利錢竟超過本金．利錢每天每元，至少的小洋一角，這是一定的利錢；又爲什麽叫做轉風錢呢？就是今天一天如果始終是一種風，那末就出一天的利錢；如果今天的風，忽然變了方向，那末這一天，就要多出一次．他們以風轉而定取利錢的標準，所以叫做轉風錢；但是爲了這個重利的緣故，債主同借戶，往往發生極大的衝突，甚至釀出性命的危險，所以要禁止牠才好．